



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

630091, г. Новосибирск, Советская 33, т. 2227381, ф. 2227746

E-mail: mantorova@nso.ru Официальный сайт sport.nso.ru

ПРЕСС-РЕЛИЗ

17 февраля 2022 г.

Расти со спортсменом вместе – залог мастерства наставника

Заслуженный тренер РСФСР по спортивной гимнастике Владимир Сомсиков 16 февраля отметил свое 80-летие. В этот день его поздравил министр физической культуры и спорта Новосибирской области Сергей Ахапов, вручил юбиляру Почетную грамоту и памятный подарок.



– Наша область славится высокими спортивными достижениями и добрыми традициями, и вы, безусловно, один из тех великих людей, кто стоял у истоков новосибирской гимнастики, создавал ее историю, – обратился к виновнику торжества министр. – Замечательно, что сегодня вы по-прежнему остаетесь в нашей отрасли, передаете опыт молодым коллегам, заряжаете их

Орган

исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта в России существует с 1923 года.

Контакты: Манторова Наталья Вячеславовна, т. 8-951-389-81-64

своей энергией. Низкий вам поклон, крепкого здоровья, бодрости и благополучия на долгие времена!

Вначале было... впечатление

Множество мастеров воспитал за свою карьеру Владимир Сомсиков, а самым известным его учеником стал Евгений Подгорный – олимпийский чемпион (1996) и бронзовый призер Олимпийских игр (2000) по спортивной гимнастике в командном зачете.

Сам юбиляр с этим видом спорта подружился в детстве: в Омске при общеобразовательной школе, где он учился, была создана секция, которую возглавил тренер Евгений Резунов.

– Он приехал из Москвы по окончании института – молодой, задорный, крепкий, – вспоминает Владимир Анатольевич. – Пришел к нам в школу, чтобы заниматься с детьми, поднимать спортивную гимнастику. Я попал к нему в секцию. Евгений Павлович периодически водил нас в Омский институт физкультуры, показывал, как взрослые гимнасты работают. Люди подтянутые, ловкие, хорошо развитые физически! Когда я их увидел, решил стать таким же, буквально влюбился в гимнастику. Этот момент, можно сказать, предопределил мою дальнейшую судьбу. Я стал усердно заниматься, а потом мы с другом попали на Спартакиаду народов СССР в Ленинград. Спартакиада – это были для нас своего рода Олимпийские игры, спортсмены там на высочайшем уровне выступали, очень мощная конкуренция была. Я был под большим впечатлением! Уже тогда у меня свое представление о тренерской работе начало складываться, свое видение того, как должна идти подготовка гимнастов.

В дальнейшем Владимир Сомсиков окончил Омский государственный институт физической культуры. Затем, будучи призванным в армию, получил предложение пройти службу в спортивном клубе «Сибирь» (Новосибирск). Таким образом переехал в наш регион, где изначально был действующим спортсменом, а потом посвятил себя полностью тренерской работе.

– Для себя я сразу высоко поставил планку, – продолжает Владимир Анатольевич, – стремился, чтобы мои ученики, как минимум, входили в сборную команду страны. Быстро понял, что нужно очень тщательный отбор проводить в наш вид спорта. Сам ходил по школам, искал таланты, приглашал

Орган

исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта в России существует с 1923 года.

Контакты: Манторова Наталья Вячеславовна, т. 8-951-389-81-64

ребят в спортивный зал, там уже конкретно способности каждого изучал, рассматривал, делал выводы... Одним из лучших воспитанников был у меня Леонид Подчезерцев, он первым из моих подопечных попал в молодежную сборную Советского Союза. Но, к сожалению, из-за травмы ему пришлось рано оставить карьеру. В «Сибири» я проработал тридцать семь лет. Из них тридцать – шел к тому, чтобы вырастить олимпийского чемпиона: в 1965 году я пришел в «Сибирь», и лишь на Играх в Атланте 1996 года мой ученик смог завоевать золото.

От зала к залу: тогда и теперь

Искушенные знают, что подготовку будущий победитель Олимпийских игр Евгений Подгорный, как и другие новосибирские гимнасты, проходил в миниатюрном зальчике ДК им. Горького. Это сегодня логическая цепочка событий привела к одному из ярчайших достижений в сфере строительства спортобъектов нашей области: в конце 2018 года распахнул свои двери Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного – грандиозный полнокомплектный современный зал, который соответствует всем необходимым требованиям и позволяет проводить старты самого разного уровня: от местных до международных.

Немало специализированных залов повидал и оценил за свою трудовую карьеру Владимир Сомсиков, как в нашей стране, так и за рубежом. И сегодня он смело заявляет: новосибирский объект среди всех себе подобных – лучший! Самый комфортный, универсальный, просторный. А тогда...

– Зал, где тренировался Подгорный, был размером девять на двенадцать метров, – вспоминает наш юбиляр. – Конечно, мы, как могли, старались условия занятий совершенствовать – сами делали поролоновые ямы, потом приобрели батут... Но гимнастика развивалась, усложнялась, появлялись все новые и новые элементы – надо было как-то их отрабатывать, успевать идти в ногу со временем. Хотя того же ковра у нас не было, как не было и возможности делать опорный прыжок. Просто за отсутствием места для разбега! И мы нашли выход. Тогда уже был построен зал в Ленинске-Кузнецком – знаменитый тренер Иннокентий Иванович Маметьев приложил усилия... Мы договорились, и я стал выезжать со своими воспитанниками в Ленинск – нас там очень хорошо принимали, давали возможность на безвозмездной основе тренироваться в этом прекрасном зале.

Орган

исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта в России существует с 1923 года.

Контакты: Манторова Наталья Вячеславовна, т. 8-951-389-81-64

Всегда решая трудную задачу

Достойная материально-техническая база для занятий, конечно же, имеет огромное значение в подготовке спортсмена. Владимир Сомсиков в этом уверен, но при этом подчеркивает: ни один, даже идеальный, объект не вырастит спортсмена сам по себе.

Человеческий фактор остается по-прежнему во главе угла. Слагаемые успеха тренера – его знания и навыки, его опыт, профессионализм и терпение, умение находить общий язык с учениками, многие другие качества, которые сам наставник не перестает в себе возвращать и укреплять на протяжении всей карьеры.

– Тщательный отбор талантов, постоянная целенаправленная работа с ними, никаких поблажек! – делится секретами мастерства Владимир Анатольевич. – Но, конечно, нельзя перегибать палку, надо при этом всеми способами поддерживать у ребят желание заниматься и идти вперед. Трудная задача? Очень! Но в том-то и состоит мастерство наставника, чтобы ее постоянно решать. Да, мы работали в жестком режиме, но старались разнообразить наше общение. Как только ни проводили время! Летом, например, я за город с ребятами ездил, в спортивный лагерь имени Олега Кошевого, на Бердском заливе: мы там бегали, в футбол играли, резвились, купались... Ребята с родителями приезжали, у нас была одна такая большая дружная семья, очень хороший коллектив, сплоченный. Зимой мы ходили на лыжах, также все вместе. А когда бассейн «Нептун» открылся, в обязательном порядке его тоже стали посещать. Гимнастика – очень сложный вид спорта, в том числе психологически. Необходимо было давать спортсменам разрядку, чтобы они отдыхали от этих снарядов, получали удовольствие от каких-то иных видов активности. Вот так переведешь дух – и снова за работу! При этом не надо забывать: каждый человек – индивидуален. И чтобы ученики достигали результатов, работать с каждым из них надо также индивидуально, с учетом его конкретных данных, особенностей характера и так далее. Кто-то, скажем, быстрее схватывает информацию, кому-то надо вновь и вновь все объяснять, искать к нему особый подход, экспериментировать... Тренер должен расти вместе со спортсменом, непрерывно совершенствовать собственное мастерство. Только тогда он может рассчитывать на достойный результат своей работы!

Орган

исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта в России существует с 1923 года.

Контакты: Манторова Наталья Вячеславовна, т. 8-951-389-81-64

Владимир Анатольевич Сомсиков родился 16 февраля 1942 года в городе Тара Омской области. В 1965 году окончил Омский государственный институт физической культуры (ныне Сибирский государственный университет физической культуры и спорта). Заслуженный тренер РСФСР (1989), награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени (1997). Среди учеников Владимира Сомсикова – член сборной России, чемпион России на отдельных снарядах Александр Тужик, серебряный призер первенства СССР в упражнениях на перекладине Виталий Журавель, победитель молодежного первенства СССР в упражнениях на брусьях Александр Потапов, олимпийский чемпион (1996) и бронзовый призер Олимпийских игр (2000) Евгений Подгорный. Также порядка двух с половиной лет Владимир Сомсиков работал с новосибирским гимнастом Иваном Стретовичем, который затем завоевал серебро в командном турнире на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро (2016).

У Сомсикова есть памятный диплом Министерства спорта Российской Федерации – за подготовку сборной РФ по спортивной гимнастике к Всемирной летней Универсиаде в Белграде (2009). Тогда наша мужская национальная сборная заняла второе место в командном зачете, пропустив вперед лишь японцев; кроме того, россияне выиграли золото и бронзу на отдельных снарядах.

16 февраля 2022 года в министерстве физической культуры и спорта Новосибирской области 16 февраля Владимира Сомсикова также чествовали председатель Совета ветеранов физической культуры и спорта Новосибирской области Виктор Пунгин, директор Регионального центра спортивной подготовки сборных команд и спортивного резерва (прежде – Школы высшего спортивного мастерства) Вячеслав Братцев и сотрудники этого центра, который остается сегодня главной кузницей наших олимпийских чемпионов и призеров. Часть трудовой биографии Владимира Сомсикова также связана с РЦСП СК и СР.

Орган

исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта в России существует с 1923 года.

Контакты: Манторова Наталья Вячеславовна, т. 8-951-389-81-64